

**Проект**

**"Маршрут выходного дня"**

**«Движение – это жизнь!»**



*«Чтобы вырастить ребенка умным и рассудительным,  
сделайте его крепким и здоровым:  
пусть он общается, играет, бегает, кричит,  
пусть он находится в постоянном движении!»*  
Жан-Жак Руссо.

## **Проект «Маршрут выходного дня»**

**«Движение – это жизнь!»**

**Автор проекта:** Калужских Наталья Анатольевна, Саечникова Людмила Дмитриевна, воспитатели МБДОУ «ДСКВ № 57».

**Тип проекта:** Игровой

**Продолжительность проекта:** Краткосрочный (1 день)

**Участники проекта:** Дети группы раннего возраста, воспитатели, родители.

**Актуальность проблемы:** Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

**Обоснование проблемы:**

- Неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- Недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей раннего возраста.
- Нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- Невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

**Цель:** Повышение стремления родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

**Этапы работы над проектом:**

I этап. Подготовительный:

- Определение цели, задач проекта.
- Подбор маршрута мероприятий выходного дня.

II этап. Практический:

- Подготовка консультаций, рекомендаций для родителей.
- Посещение детских развлекательных центров.

III этап. Заключительный:

- Анализ проведенной работы.
- Фотовыставка «Здоровье детей в наших руках!»

## Маршрут мероприятий

Детский игровой центр <b>Бонифаций</b>	Режим работы: Пн.- чт.: 12.00 – 20.00 Пт.: 12.00 – 21.00 Сб.- вс: 11.00 – 21.00	Братск, Индустриальный проезд, 7.
<b>Центр семейного отдыха</b>	Режим работы: ежедневно: 12.00 – 22.00	Братск, Депутатская, 32
Центр отдыха и развлечения для детей <b>Джунгли</b>	Режим работы: с 13. 00 до 20. 45, обед с 16.15 до 16.45	Братск, Янгеля, 120, 4 этаж
Детский развлекательный центр <b>Белый медведь</b>	Режим работы: ежедневно: 10.00 – 20.00	Братск, Крупской, 40, 3 этаж; ТЦ Алмаз
Детский игровой комплекс <b>Гулливер</b>	Режим работы: ежедневно: 11.00 – 22.00	Братск, Солнечная, 4а, 1 этаж
Детский развлекательный центр <b>Страна чудес</b>	Режим работы: 11.00 – 21.00	Братск, ул. Мечтателей, 29а

### Результат проекта:

Проект «Движение – это жизнь!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители с огромным желанием приняли участие в посещении развлекательных центров, поделились своими впечатлениями. Оформили фотовыставку «Здоровье детей в наших руках!»





